

Contatta

via Bogliette 3/C, Pinerolo (TO)
Studio Medico San Francesco
3331398827 (Home)
retez.sabrina@gmail.com

www.linkedin.com/in/dott-
ssa-sabrina-retez-b810a4130
(LinkedIn)
www.facebook.com/
retezsabrinapsicologapinerolo/
(Personal)
psicologi.psy.it/Piemonte/Torino/
Retez-Sabrina-173492.html
(Personal)

Competenze principali

Psicologo di cure primarie
Competenze interpersonali
Competenze organizzative

Languages

Inglese, GA Level 2 Certificate in
ESOL International (Classic C1) (Full
Professional)
Italiano (Native or Bilingual)

Honors-Awards

Vincitrice Premio di Laurea
Vincitrice di Benefici per Supermerito
Vincitrice di Benefici per Supermerito
Vincitrice di Benefici per Supermerito
Vincitrice di Benefici per Supermerito

Publications

Retez S. (2015). L'influenza
dell'ordine di nascita sul
conservatorismo.
Edizioni Accademiche Italiane.

Lerda S., Carfora Lettieri S.,
Retez S., Simonelli B., Fassina
S., Zennaro A. & Rosa M. (2019).
Nuovi strumenti per la valutazione
del funzionamento psicopatologico
in adolescenza: RPAS, PAI, PFL,
QCAE.

Dott.ssa Sabrina Retez

Psicologa Psicoterapeuta Specialista in Psicologia della Salute
presso Studio Medico San Francesco; Rorschach R-PAS expert
(proficient)

Pinerolo, Piemonte, Italia

Riepilogo

Mi occupo di psicoterapia, supporto psicologico e diagnosi per età evolutiva e adulta vantando una esperienza pluriennale in psicodiagnosi orientata alla valutazione e alla diagnostica delle caratteristiche di personalità, del funzionamento dei processi cognitivi, delle attitudini emotivo-affettive nella relazione con gli altri e con sé stessi e dei disturbi comportamentali nelle diverse fasce di età. Mi sono specializzata con lode in Psicologia della Salute e Psicoterapia presso l'Università di Torino. Ho conseguito il Certificato di Proficiency e sono Rorschachista nel Test di Rorschach - metodo Performance Assessment System. Esperta in Psicologia dell'Emergenza, con una esperienza di diversi anni come socia dell'Associazione Psicologi per i Popoli-Torino e psicologa nelle Squadre Psicologiche Emergenze Sociali operanti presso il 118 di Grugliasco. Mi occupo di genitorialità e neo-genitorialità, sia a livello individuale e di coppia che attraverso la conduzione di gruppi su tali tematiche. Ho svolto l'attività di psicologa all'interno dello Spazio d'Ascolto rivolto a studenti del Politecnico e dell'Università degli Studi di Torino. Si offrono percorsi di sostegno e supporto all'individuo, coppie e gruppi con un'attenzione particolare al benessere soggettivo in un'ottica di Psicologia della Salute avendo come riferimento il modello bio-psico-sociale, orientato a promuovere la salute e ad affrontare le difficoltà psicologiche (ansia, depressione, attacchi di panico, disturbi di personalità, disturbi alimentari, conflitti genitoriali e/o di coppia...) e gli eventi di vita stressanti (malattia, perdita di lavoro, lutto, divorzio, ...) che l'individuo si trova a vivere. L'attenzione non è rivolta solo alla malattia o alla sofferenza ma anche alla prevenzione d'essa e alla promozione della salute, ritenendo il soggetto vero protagonista e agente. L'obiettivo è promuovere benessere e qualità di vita tenendo conto di fattori biologici, psicologici e sociali lavorando attraverso un'ottica psicodinamica che tende a esplorare varie parti di sé del soggetto, la vita emotivo-relazionale ed i vissuti personali. Il lavoro

Converso D., Badagliacca R.,
Colombo L., Marafioti M., Mellana
M., Pasino C., Atzeni E., Caldarera
A., Benedetto T., Guidetti G., Lunetta
G., Retez S., Voci M.

“Viaggio intorno alla Psicologia della
Salute”

Di Girolamo M., Retez S., & Giromini
L. (2017). Development and initial
validation of an R-PAS empathy
index.

è caratterizzato da un ambiente accogliente e non giudicante e
da un ascolto rispettoso ed empatico. Attualmente sono titolare di
sportelli d'ascolto psicologici presso alcune Istituzioni Scolastiche
del Pinerolese e ricevo privatamente presso lo Studio Medico San
Francesco di Pinerolo.

Esperienza

Studio Medico San Francesco - Chiron Salute Pinerolo

Psicologa Psicoterapeuta Libero Professionista

febbraio 2026 - Present (6 mesi)

Via Bogliette 3/C Pinerolo (TO)

I.I.S. Maxwell di Nichelino

Docente filosofia e scienze umane

settembre 2025 - Present (11 mesi)

Studio Medico Aurora

Psicologa Psicoterapeuta Libera professionista

ottobre 2019 - dicembre 2025 (6 anni 3 mesi)

via Bignone 85, Pinerolo (TO)

Liceo Classico G.F.Porporato

Docente filosofia e scienze umane

settembre 2024 - agosto 2025 (1 anno)

Ministero Istruzione, Università e Ricerca

Docente scuola secondaria di secondo grado

settembre 2023 - giugno 2024 (10 mesi)

Pinerolo, Piemonte, Italia

Ministero Istruzione, Università e Ricerca

Docente scuola secondaria di secondo grado

settembre 2022 - giugno 2023 (10 mesi)

Pinerolo, Piemonte, Italia

Rorschach Performance Assessment System (R-PAS)

Data collector

gennaio 2018 - luglio 2022 (4 anni 7 mesi)

Diaconia Valdese, Liceo Valdese
Psicologa Scolastica
ottobre 2021 - giugno 2022 (9 mesi)
Torre Pellice, Piemonte, Italia

Ministero Istruzione, Università e Ricerca
Docente Scuola Secondaria di Secondo Grado
ottobre 2021 - giugno 2022 (9 mesi)
Pinerolo, Piemonte, Italia

Università degli Studi di Torino
4 anni 1 mese
Rappresentante afferente temporanei presso il Dipartimento di
Psicologia
ottobre 2018 - gennaio 2022 (3 anni 4 mesi)
Torino

Psicologo
gennaio 2018 - dicembre 2021 (4 anni)
Spazio d'ascolto presso Università degli Studi di Torino e Politecnico di Torino

Libera professionista
Psicologa Tutor DSA
giugno 2018 - ottobre 2021 (3 anni 5 mesi)
Pinerolo, Piemonte, Italia

sipsa
Socia della società italiana di Psicologia della Salute
giugno 2020 - settembre 2021 (1 anno 4 mesi)
Italia

ASL TO4-Centro Disturbi Personalità Adolescenti e Adulti -unità di
psicoterapia
psicologa specializzanda in psicoterapia
gennaio 2019 - settembre 2021 (2 anni 9 mesi)
Settimo Torinese, Piemonte, Italia

Istituto Comprensivo di Vigone
Psicologa scolastica
marzo 2021 - giugno 2021 (4 mesi)
Vigone, Piemonte, Italia

Ministero Istruzione, Università e Ricerca
Docente di Psicologia (cdc A-18)
dicembre 2020 - giugno 2021 (7 mesi)
Pinerolo, Piemonte, Italia

Istituto Comprensivo
Psicologa sportello d'ascolto
dicembre 2020 - febbraio 2021 (3 mesi)
Vigone, Piemonte, Italia

Ministero Istruzione, Università e Ricerca
Docente Scuola Secondaria di Secondo Grado
ottobre 2019 - dicembre 2019 (3 mesi)
Carignano, Piemonte, Italia

UISP
Psicologa
marzo 2019 - maggio 2019 (3 mesi)
Valle Susa, Rivoli

psicologa progetto "sfumature di mamma", rivolto a neogenitori

ASL TO3 - Psichiatria - Psicologia Clinica
psicologa specializzanda presso il Centro di Salute Mentale
settembre 2017 - aprile 2019 (1 anno 8 mesi)
Pinerolo

- Partecipazione ad attività ambulatoriali ed alle riunioni di équipe multidisciplinare;
- Partecipazione alle riunioni del gruppo di lavoro ed al progetto di formazione rivolto al personale dei DEA sul nuovo protocollo di presa in carico di donne vittime di violenza domestica dell'Asl TO3.

Psicologi per i Popoli Torino
Psicologa dell'emergenza
gennaio 2016 - gennaio 2019 (3 anni 1 mese)
Centrale Operativa 118 e Protezione Civile

- Ruolo di supporter nelle Squadre Psicologiche Emergenze Sociali che operano nel campo dell'aiuto psicosociale a vittime e soccorritori, ad individui, a gruppi e comunità in situazioni di crisi ed emergenza quali: la morte improvvisa di un familiare, i casi di suicidio, gli incidenti gravi e le vicende di violenza.

Associazione Italiana di Psicologia - Sezione di Psicologia Clinica e Dinamica

Membro del Comitato Organizzativo del XIX Congresso Nazionale della Sezione di Psicologia Clinica

settembre 2017 - ottobre 2017 (2 mesi)

Diaconia Valdese, Coordinamento Opere Valli.

Educatrice - Animatrice

luglio 2017 - settembre 2017 (3 mesi)

Luserna San Giovanni

Animazione bambini 2-6 anni nel Centro Estivo "Mamma Esco A Giocare" con sede a Pinerolo.

ASL TO3

Tirocinio Professionalizzante

settembre 2016 - settembre 2017 (1 anno 1 mese)

Orbassano e Pinerolo

- Partecipazione a percorsi di valutazione psicodiagnostica mediante attività di affiancamento al tutor durante colloqui e somministrazione di test psicologici con relativa elaborazione;
- Ampliamento delle conoscenze psicodiagnostiche, in particolare di: Test Grafici, WISC-III, CAT, TAT; test per diagnosticare disturbi quali: iperattività, dislessia, disortografia e discalculia;
- Discussione dei casi in Equipe e in piccoli gruppi;
- Visione di casi ambulatoriali, invii del tribunale e richieste di adozioni, nazionali ed internazionali;
- Partecipazione a specifici progetti ed iniziative del Servizio (es. conduzione di gruppi per rinforzare l'autostima di bambini in età scolare);
- Saper utilizzare database informatici quale Hero, PsycheWeb,...

Diaconia Valdese

Educatrice - Animatrice

agosto 2016 - settembre 2016 (2 mesi)

Luserna San Giovanni

Animazione, aiuto compiti, organizzazione gestione delle attività in grandi-piccoli gruppi e a livello individuale. Ricevimento e gestione rapporti con le famiglie.

Università degli Studi di Torino

Tutor-vincitrice bando di concorso pubblico

settembre 2015 - luglio 2016 (11 mesi)

- Attività informative e di supporto agli studenti iscritti al primo anno del corso di laurea magistrale in Psicologia clinica: salute ed interventi nella comunità;
- Attività di ufficio rivolta alla gestione della burocrazia varia (tesi, sedi tirocinio, Erasmus, ecc.).

ASL TO 3

Tirocinio

novembre 2013 - febbraio 2014 (4 mesi)

Rifugio Carlo Alberto, Luserna San Giovanni

- Partecipazione alla conduzione di piccoli e grandi gruppi terapeutici, attività di osservazione durante i colloqui individuali e partecipazione ad attività di formazione;
- Collaborazione con diverse figure professionali;
- Acquisizione competenze relazionali, nel lavoro di gruppo e nell'organizzazione di diverse attività;
- Accresciute conoscenze e competenze nella somministrazione di test neuropsicologici quali MOCA e MODA.

Formazione

Università degli Studi di Torino

Scuola di Specializzazione in Psicologia della Salute e Psicoterapia

Psicodinamica, Psicologia della salute · (2016 - 2021)

Rorshach-Performance Assessment System (Dr. Meyer, Erard, Erdberg, Mihura e Viglione)

Training on line, R-PAS · (2015 - 2016)

Università degli Studi di Torino

Laurea Magistrale 110eLode, Psicologia Clinica: Salute e Interventi nella Comunità · (2014 - 2016)

Università degli Studi di Torino

Laurea triennale, Scienze e Tecniche Psicologiche · (2011 - 2014)

Liceo Classico "G.F. Porporato"

Diploma, Sociopsicopedagogico · (2006 - 2011)